

DE KRACHT VAN KENNIS

Hieronder twee manieren om met het onderwijs over de "kracht van kennis" aan de slag te gaan: DOEN & PRATEN. Welke kies jij?

DOEN | Bijbel

Deze oefening helpt om je aandacht te richten op God en je denken te vullen met 'de dingen van het Koninkrijk'. Neem er de tijd voor om dit te doen, plan er 15 tot 30 minuten voor. Dat moet wel lukken toch? In de lockdown-tijd? ;-)

Kies een Bijbeltekst uit die je wilt lezen. Mocht je het zelf lastig vinden te kiezen kun je bijvoorbeeld denken aan: Psalm 16, 23, 27, 100, Johannes 15:1-17, Romeinen 12. Heb je een tekst gekozen? Lees en doe – in alle rust – onderstaande stappen:

1. Bereid je voor om tijd met God door te brengen. Zet je telefoon op stil en laat hem in een andere ruimte liggen. Zorg dat je comfortabel bent, op een stille plek waar je alleen kunt zijn. Zodat je alle ruimte hebt om je te focussen op God en je niet af hoeft te vragen of er straks iemand je kamer binnen komt stormen of afgeleid wordt door geluid om je heen. Als laatste: nodig de Heilige Geest uit om je te leiden wanneer je de Bijbel gaat lezen.

2. Lees de Bijbeltekst die je hebt gekozen rustig door. Neem je tijd. Als je door de tekst gaat, welke woorden en ideeën vallen je dan op? Waarom? Heb je ergens vragen bij? Is er iets dat je tof vindt en eruit springt? Wat zegt deze tekst over wie God is? En wat zegt deze tekst over mensen? Schrijf je gedachten op.

3. Als je de tekst helemaal door hebt gelezen, ga dan nog een keer terug en lees hem nog een keer. Als je opnieuw door de tekst gaat vraag jezelf af: Wat raakt deze tekst in mij? En wat betekent dat voor mijn leven vandaag?

4. Vertel je ervaring aan God. Als je iets niet begrijpt, vertel het Hem. Was er iets dat je raakte? Of bemoedigde? Dank hem! Werd je ergens boos of verdrietig van: deel het met God. Daagt het je uit om te gaan aanbidden: Ga aanbidden! Praat met God over wat de tekst in jou heeft geraakt.

5. Sluit af door nog even in Gods aanwezigheid te blijven. Je



kunt dankbaarheid of verwondering uitspreken naar God, of een paar minuten in stilte bij God zitten en gewoon 'zijn'.

PRATEN | VRAGEN

Bespreek in een groep deze vragen:

- Wat is in jouw woorden “de kracht van kennis?”
- Op welke manier ga jij om met de invloed van informatie en/of onderliggende denkbeelden die via onze omgeving, muziek of social media binnen komen?
- Hoe ben jij als volgeling van Jezus bezig met de nieuwe manier van denken waar Jezus over spreekt in Marcus 1:15? (Kom tot inkeer betekent: ga op een *andere* manier denken, vernieuw de manier waarop je naar het leven kijkt.)
- Waar heeft Jezus je denken al verandert?
- Waar zou je willen dat Jezus je denken verandert? En welke rol heb je daar zelf in?

